附件：

**班主任和心理委员对心理测评工作**

**进行解释的参考资料**

测评前请各班班主任对测评工作进行系统的解释，使学生了解测评工作的意义、原理以及对学生的作用等。

★**本次测评的意义。**为全面了解我校学生心理健康的整体状况，提高同学们的心理健康意识，我校大学生心理健康教育与咨询中心在每年新生入校初期阶段（10月份前后）对全日制新生（不含台港澳外籍，下同）进行心理普查，在每年5月份对全体在校生组织开展心理普查工作。本次测评主要用于了解新生的大学生活适应状况，帮助同学们更好地度过大学生活。

★**测评的总体安排。**第一步，全校新生进行心理普查；第二步，对部分学生进行心理约谈。

★**如何看待测评结果。**第一，无论是什么样的心理测评，测评结果是动态的。即测评结果是根据测评者当时的心理状态、测评的环境以及对测评的熟悉程度等相关因素变化的，所以测评结果并不适用终身；第二，对于测评结果的解释可以从总分和具体分值上进行初步了解，但是详细的解释需要由专业人员结合面谈进行。

★**参加心理测评对于个人的意义。**心理测评对于关注自己身心健康的人来讲是一次难得的认识自我的机会。测评时开放性越高、越能真实的回答，其测评结果越接近实际情况。此外，测评结果受到严格的保密，也不会作为学生各种奖助评优入党等工作参考指标，请学生放心作答。

如果学生们认为自己需要心理帮助，可以与大学生心理健康教育与咨询中心联系，电话： 64287012，Email:64287012@163.com或登录学工系统-心理咨询栏目。

大学生心理健康教育与咨询中心