**《大学生成才与职业发展》2020年试讲选题指南**

**第一模块 生涯规划篇（12学时）**

**第三章 认识内在自我**（2学时）

掌握自我兴趣、价值观的认知与判断；熟悉从职业的角度进行自我探索的方法；了解认识自我的五个角度及相关测量工具。

重点：帮助学生深刻认识自我兴趣、价值观等。

难点：测量工具的应用与解释。

选题指南：职业价值观、职业兴趣相关内容

**第四章 职业规划概述（4学时）**

掌握职业规划的方法和职业规划书的撰写；熟悉职业规划信息的整合方法；了解职业规划相关概念与理论。

重点：帮助学生写出一份符合标准及个人需要的职业规划书。

难点：指导学生对职业规划信息的整合。

选题指南：职业规划相关内容

**第二模块 创新创业篇（12学时）**

**第七章 创业者的准备（2学时）**

掌握创业者应具备的素质；熟悉创业者的性格倾向性及职业价值观；了解创业精神的内涵与本质。

重点：探索自我，充分认知创业者应具备的品质和素质，并做好准备。

选题指南：创业者的准备相关内容

**第三模块 就业准备篇（12学时）**

**第十章 提升求职技能**（8学时）

掌握求职材料的准备及通过选拔测试的方法；熟悉职业尝试的方法和途径；了解求职信息的筛选方法。

重点：求职材料准备和面试。

难点：面试技能的提升。

选题指南：提升求职技能相关内容。