**关于举办北京中医药大学第九届“自强杯”大学生演讲比赛的通知**

各学院：

为贯彻落实习近平同志重要讲话精神，响应习近平同志坚决打赢疫情防控阻击战的重要指示精神，深入开展“使命在肩 奋斗有我”主题教育活动，营造大学生自立自强、积极进取的校园氛围，激励同学们在困境中勇于挑战自我，在奋进中不忘感恩，学工部资助管理中心决定在全校范围内开展第九届北京中医药大学“自强杯”演讲比赛，现将活动具体事宜通知如下：

1. **指导思想**

树立同学们当代大学生的主人翁意识，强化同学们“自立自强”的精神信念，培养勇于担当的品格，鼓励大学生立足当下，不忘初心，奋发图强，展示自我，在疫情环境中呈现青年大学生以身作则、共克时艰的精神风貌，促进校园精神文明建设，励志成才。

1. **演讲主题**

国之战疫，和衷共济，百年之约，自强不息

**三、参赛要求**

1. 北京中医药大学全体境内本科生均可报名参加。

2. 演讲内容必须紧扣比赛主题，体裁不限，观点鲜明，内容新颖，具有较强的创新性、欣赏性和时代性；

3. 应充分结合学生自身自强自立的生活、学习经历；

4. 因受疫情影响，本次演讲比赛初赛采取视频报名方式进行。报名者自行录制演讲视频，时间控制在6-8分钟，视频画质清晰，竖屏，分辨率统一为1080P。

5. 报名表须认真、详实填写相关信息。提交电子版即可。

6. 演讲要求：题目自拟，可使用背景音乐，但**不得使用PPT，建议脱稿**。

7. 穿着得体，仪表大方，采用普通话脱稿演讲，语言流畅、演讲技巧娴熟，具有较强的感染力。

8. 视频与报名表命名格式均为**“学院—专业—学号—姓名—联系方式”**。

**四、报名方式**

进入微信公众号（杏林之声），采用扫码报名方式进行。报名截止日期为4月30日。

 ****

**五、比赛时间**

初赛 时间：2020年5月上旬。

决赛 时间：2020年5月— 6月。

具体比赛时间及方式待通知。

**六、评选过程及奖项设置**

本次比赛包括初赛和决赛两个环节。主要考察选手演讲内容、语言表达、形象风度和整体印象等方面的综合素质。最终评选一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖4名，学校给予一定奖励。

**七、组织单位**

主办：北京中医药大学学工部学生资助管理中心

承办：北京中医药大学自强社

**八、活动要求**

1．加强领导，精心组织。请各学院高度重视本次活动，精心培养、并推荐种子选手参加比赛。

2．大力宣传，营造氛围。各学院应配合学校积极开展宣传工作，调动全体学生的积极性，并通知学生关注杏林之声微信平台相关通知，踊跃报名，积极参与。

**九、项目联络**

联系电话：53911268 / 53911269，联系人：高老师、孙老师。

北京中医药大学学生工作部

2020年4月21日

**附件：**

**北京中医药大学第十届自强杯演讲比赛报名表**

**学院： 学号：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 |  | 照片 |
| 民 族 |  | 政治面貌 |  |
| 出生年月 |  | 班 级 |  |
| 微信号码 |  | 联系方式 |  |
| 大学期间所获奖励（按时间倒序填写） | 获奖时间 | 所获奖项 | 颁奖单位 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 演讲内容简介（演讲主题、演讲内容） |  |
|  |  |